



¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

El cáncer colorrectal comienza en el colon o el recto. Estos tipos de cáncer también pueden llamarse cáncer de colon o cáncer de recto, dependiendo de dónde comiencen. El cáncer de colon y el cáncer de recto a menudo se agrupan porque tienen muchas características en común.

La mayoría de los cánceres colorrectales comienzan como un crecimiento en el revestimiento interno del colon o del recto. Estos crecimientos se llaman pólipos. Algunos tipos de pólipos pueden convertirse en cáncer con el tiempo (por lo general, muchos años), pero no todos los pólipos se convierten en cáncer.



CONTACT US

Para más información sobre pruebas de detección:

Bronx: (718) 239-8359
bronxcancercare.org

Manhattan: (212) 824-7802

Para más información educativa:

Raquel Lewis

Administrative Director
BronxCare Mount Sinai
Comprehensive Cancer Care
1775 Grand Concourse
Bronx, New York 10453
telefono: (718) 466-8107

Sabrina Oliveros

Clinical Research Coordinator
Tisch Cancer Institute, Mount Sinai
correo electronico:
sabrina.oliveros@mssm.edu
telefono: (212) 824-7801



COMPREHENSIVE CANCER CARE

PREVENCIÓN DE CÁNCER COLORRECTAL

ESPERANZA Y VIDA
TISCH CANCER INSTITUTE
MOUNT SINAI



Exámenes de Detección

Las pruebas de detección comienzan a los 45 años. Estas pruebas de detección incluyen:

Colonoscopia

Es una prueba que busca crecimientos llamados pólipos en todo el colon (intestino grueso) y el recto usando un colonoscopio. Si se encuentran pólipos, se extraen y se examinan para ver si son precancerosos. Si los resultados son normales, la colonoscopia se puede realizar una vez cada 10 años.

Pruebas de Sangre Oculta en Materia Fecal

Existen diferentes tipos de pruebas para realizar en casa. Para estas pruebas, deberá completar las instrucciones que le den para recolectar una muestra en su casa. Las pruebas detectan células sanguíneas en las heces que pueden indicar pólipos o cáncer o ADN anormal según la prueba que utilice. Si los resultados son normales, esta prueba debe realizarse cada 1 a 3 años, si es anormal, se necesita una colonoscopia.

Riesgos



El cáncer colorrectal afecta tanto a hombres como a mujeres. Hay algunos factores de riesgo que podemos controlar y otros que no. Estos son algunos de los factores de riesgo:

- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal
- Fumar
- Obesidad
- Falta de actividad física
- Dietas ricas en carnes rojas
- Diabetes tipo 2
- Ser mayor de 45 años

Señales y Síntomas

A menudo, hay pocos o NINGÚN síntoma. Algunos síntomas que pueden presentarse son:

- Un cambio en los hábitos intestinales, como diarrea, estreñimiento o estrechamiento de las heces, que dura más de unos pocos días.
- Una sensación de necesidad de defecar que no se alivia con una
- Sangrado rectal con sangre roja brillante
- Sangre en las heces, lo que podría hacer que las heces se vean de color marrón oscuro o negro
- Calambres o dolor abdominal (vientre)
- Debilidad y fatiga
- Pérdida de peso involuntaria

