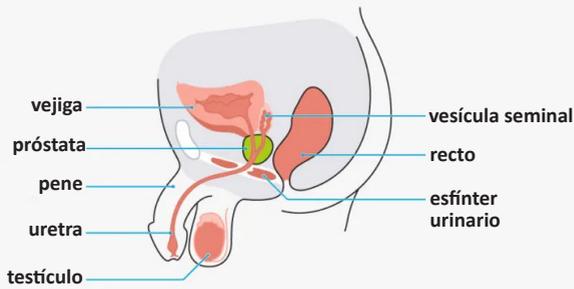
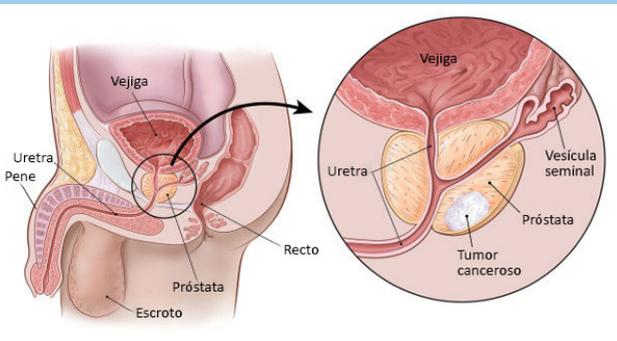


# ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?



## ¿Qué es la glándula prostática?

La glándula prostática es un órgano en el sistema reproductivo masculino. Produce parte del fluido que forma el semen.



## ¿Qué es el cáncer de próstata?

Por lo general, cuando las células envejecen o se dañan, mueren y son reemplazadas por nuevas células. Con el cáncer, este orden se altera y existe un mayor crecimiento celular que muerte celular. El cáncer de próstata es el crecimiento anormal de células en la glándula prostática.



## Para obtener más información sobre las pruebas de detección:

Bronx: (718) 239-8359  
bronxcancercare.org

Manhattan: (212) 824-7802  
MountSinaiCOE@mountsinai.org

## Para obtener más información educativa:

### Milagros Gonzalez

Trabajadora de Servicios Sociales,  
Oncología  
BronxCare Mount Sinai  
Comprehensive Cancer Care  
1775 Grand Concourse  
Bronx, New York 10453  
Correo electrónico:  
migonzal@bronxcare.org  
Teléfono: (718) 901-8690

### Sabrina Oliveros

Coordinadora de Investigación Clínica  
Tisch Cancer Institute Mount Sinai  
Correo electrónico:  
sabrina.oliveros@mssm.edu  
Teléfono: (212) 824-7801



COMPREHENSIVE CANCER CARE

# PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA

ESPERANZA Y VIDA Y EL PROYECTO WITNESS DE HARLEM

TISCH CANCER INSTITUTE MOUNT SINAI



# PRUEBA DE DETECCIÓN

Existen dos tipos de pruebas de detección para el cáncer de próstata:

## Examen rectal digital

Una prueba de detección que examina físicamente la próstata.

Para un examen rectal digital, el médico inserta un dedo con guante y lubricado en el recto para palpar cualquier bulto o área dura en la próstata que pueda ser cáncer.

## Prueba del antígeno prostático específico (PSA)

El antígeno prostático específico es una proteína generada por las células en la glándula prostática. Podemos verificar esta proteína mediante un análisis de sangre.

La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta cuando aumenta el nivel de PSA, entonces su riesgo de cáncer se puede controlar mediante el análisis de PSA. Pero no hay un punto de corte establecido que pueda indicar si un hombre tiene cáncer de próstata o no.



# FACTORES DE RIESGO

- Edad: más de 40 años
- Antecedentes familiares
- Raza: los hombres negros tienen una mayor probabilidad de desarrollar cáncer de próstata que cualquier otra raza
- Mutaciones genéticas
- Otros factores de riesgo asociados con el cáncer de próstata: fumar y la mala alimentación



# SÍNTOMAS

El cáncer de próstata inicial por lo general no tiene síntomas, pero los síntomas pueden incluir:

- Problemas para orinar, incluido un flujo urinario lento o débil o la necesidad de orinar con mayor frecuencia, especialmente por la noche
- Sangre en la orina o semen
- Problemas para tener una erección (disfunción eréctil o DE)
- Debilidad o entumecimiento de los pies/piernas
- Pérdida del control de la vejiga o los intestinos
- Dolor consistente en las caderas, la espalda, el pecho o en otra área

